

子どもとメディアみやざき 会報 第9号



2023年7月26日

皆様 いかがお過ごしでしょうか。去る6月5日（月）に2023年度通常総会を開催しました。Zoomの設定にミスがあり、開始時間が遅れましたことお詫び申し上げます。今年度の計画も承認されましたので、新たな事業にも取り組んで参ります。子どもとメディアみやざきの活動に参加したい！と思われた方は是非、正会員でご登録いただき、一緒に盛り上げていきましょう。

啓発部会より

6月5日に第1回勉強会を宮崎市男女共同参画センター「パレット」の会場とWEB配信とのハイブリッドで開催しました。

今回は、宮崎県メディア安全指導員の矢野美由紀氏に「子どもとメディア～健やかな育ちのために～」という題でお話し頂きました。



改めてメディア利用が、眼や耳・骨格といった体から、脳の発達・依存症・コミュニケーション発達まで様々な影響を子どもに及ぼすことがわかりました。また、睡眠時間の短縮や生活リズムの乱れも子どもにとって大きな問題であることが示唆されました。

子ども自身だけでなく、大人のメディア利用についても考えて、子どもを元気に健やかに育てていけるよう、これからもみなさんに情報発信して頂きたいです。

【第2回勉強会】

8月7日（月曜日）19時～20時

宮崎市男女共同参画センター「パレット」視聴覚室およびzoom配信

講師：特定非営利活動法人ヒミツキチ理事長 山下朋子氏

2019年からコロナ禍を経て、子どもたちに明らかな変化が見られるとのこと。みなさん楽しみにしててください。

子どもとメディアみやざき

〒880-0835 宮崎市阿波岐原町竹割 2034-1 どんぐりこども診療所内

F A X : 0985-69-6103

MAIL : kmmiyazaki29@yahoo.co.jp

F B : <https://www.facebook.com/kmmiyazaki/>

H P : <http://komediamiyazaki.sakura.ne.jp/hp/>

乳幼児部会より

昨年7月7日から始めた「はじめの一步 声だけIPPO」の活動が、1周年を迎え、先日の7月6日第51回目となりました。今は産後のお母さん2人と妊婦さん1人にそれぞれの状況を伺いながら、赤ちゃんの成長の過程と一緒に感じて感動したり、妊娠中の疑問を先輩ママに尋ねたり、楽しくお話させていただいています。

7月8日には今年度初めての「抱っこひも練習会」を行いました。いつもは声だけの赤ちゃんとお母さんに会えたことが嬉しくて、私達スタッフにとって幸せな1時間となりました。柳田先生（ベビーウェアリングコンシェルジュ）の優しいご指導の下、スリングとへこおびを用いて、赤ちゃんと一体化する抱っこを練習しました。赤ちゃんが安心して寝てしまう様子に癒されました。次回の練習会の頃にはへこおびを使っておんぶもできそうです。

今年度は、遊びの実践とメディアの話をする講演会も企画しておりますので、詳細が決まり次第お伝えします。



安全指導部会より

安全指導部では、今年度新たに宮崎市教育委員会保健給食課より、「メディアリテラシー育成事業」の委託を受け、宮崎市内の小・中学校の児童・生徒のほか、保護者や教職員を対象としたメディア安全指導を行うことになりました。

今日のネット社会の進歩は著しく、チャットGPTのサービスが始まるなど日々進化しており、私たちメディア安全指導員も情報収集や自己研鑽を進めていきたいと考えています。

特に近年では、ギガスクールによるタブレット利用が進むなか、自分専用のスマホを持つ子どもの低年齢化が進んでいます。正しく使えば便利なツールですが、正しい利用方法やルールを学ばずに使っていると、気づかないうちにトラブルに巻き込まれたり、心や体に影響がでたりする危険性があります。

メディアの安全利用について、興味・関心のある方、講話・研修等を行いたい方は、「子どもとメディアみやざき」までお問い合わせください。